

12 jours pour 12 mois

RITUEL INITIATIQUE DES 12 JOURS

**12 jours d'observation pour aligner vos intentions
avec les 12 mois à l'horizon.**

Saviez-vous que les 12 premiers jours de janvier reflètent les 12 mois de l'année à venir ? Selon le principe vibratoire de résonance, ces jours agissent comme un miroir de ce qui pourrait se produire dans votre vie au cours de l'année. Ce rituel invite à une observation consciente, à prendre note de ce qui se passe en vous et autour de vous, tout en tirant des enseignements précieux pour naviguer l'année avec clarté.

Nous avons conçu ce cahier afin de vous guider tout au long de cette période d'observation et de création. Il vous invite à consigner vos observations quotidiennes, qu'il s'agisse des événements de la journée ou des rêves de la nuit. Vous pourrez y préciser vos sentiments, vos émotions, vos comportements, vos rencontres et relations et aussi définir des actions inspirées par le thème du mois proposé.

Plus qu'un simple rituel, cette pratique vous offre une opportunité d'introspection et de création active. Elle vous aide à réfléchir sur l'année écoulée, à intégrer ses enseignements, et à définir vos priorités pour l'avenir. Prenez le temps de télécharger et d'imprimer ce document pour maximiser ses bienfaits. Chaque jour est une chance de poser les fondations d'une année alignée avec vos valeurs et vos objectifs. Faites de ces 12 jours un tremplin vers une année 2025 lumineuse et transformante !

Imprimez ce cahier et laissez-le vous accompagner tout au long de l'année !



RITUEL INITIATIQUE DES 12 JOURS

D'où provient ce rituel ?

Le rituel des 12 jours, empreint de mysticisme et de tradition, a des racines qui plongent dans diverses cultures, traditions, croyances et légendes. Une vieille légende irlandaise suggère que chaque jour des débuts de l'année représente un mois correspondant de l'année à venir. Ainsi, le 1^{er} janvier préfigure ce qui se passera en janvier, le 2 en février, et ainsi de suite.

Une autre origine se trouve dans la tradition des « 12 nuits », particulièrement observée en Alsace, Belgique et Allemagne. Ces 12 nuits, s'étendant plutôt du 25 décembre au 6 janvier, symbolisaient une période de prédiction et de création pour l'année à venir. Ce que l'on vivait chaque jour pouvait indiquer la nature des récoltes et des événements de l'année. C'était un temps pour décider consciemment de ce que l'on souhaitait vivre et le manifester.

Historiquement, ces 12 jours représentaient un intervalle « hors du temps », marquant l'écart entre l'ancien calendrier lunaire et le calendrier solaire de 365 jours. Ils étaient considérés comme un temps de transition, un pont entre le monde des morts et celui des vivants.

Le rituel des 12 premiers jours de l'année peut aussi être appelé « Les Douze Jours de Noël » ou simplement « les Douze Jours », et se pratique durant cette période. Dans la tradition chrétienne, les Douze Jours de Noël commencent le 25 décembre, jour de Noël, et se terminent le 5 janvier, veille de l'Épiphanie. Cette période est célébrée pour commémorer la naissance de Jésus et l'arrivée des Rois Mages.

Avant le christianisme, de nombreuses cultures européennes célébraient des fêtes d'hiver autour du solstice. Ces traditions païennes impliquaient souvent des rituels pour marquer le passage du temps le plus sombre de l'année et célébrer le retour de la lumière et des jours plus longs. Avec la christianisation de l'Europe, beaucoup de ces

pratiques païennes se sont mélangées aux traditions chrétiennes.

Les rituels des Douze Jours de Noël sont également riches en folklore, avec diverses superstitions et croyances sur ce qui devrait, ou ne devrait pas, être fait pendant cette période pour assurer chance et prospérité pour la nouvelle année.

Aujourd'hui, ce rituel ancestral peut être adapté et adopté dans notre vie moderne. Il comporte deux aspects principaux : l'observation et la création. L'observation, durant une période de 12 jours, nous offre des indices sur ce que chaque mois de l'année à venir nous réserve, nous permettant ainsi d'avancer de manière plus éclairée. La création, d'autre part, nous donne l'opportunité, une fois la journée vécue en conscience, d'adopter des comportements différents ou de poser des intentions quotidiennes pour façonner activement les 12 mois qui suivront.

Que vous décidiez de commencer votre célébration des 12 jours le 25 décembre ou le premier janvier, l'essentiel est de vous engager à vivre activement cette pratique en pleine conscience. Embrassez pleinement cette période avec enthousiasme et ouverture d'esprit, car elle représente une magnifique opportunité de façonner votre futur avec intention et positivité.

Je vous souhaite une magnifique année 2025 ! Que la paix, la gratitude, l'amour et une santé rayonnante règnent en vous et dans votre cœur, diffusant leur douce bienveillance dans votre vie tout entière !



Annie Laforest

Fondatrice de
Conversation Papillon
et de son Académie

1^{er} janvier

CORRESPONDANCE : JANVIER 2025
(et l'année entière)

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



INTENTION

L'intention est la clé de la création.

Tout ce qui se manifeste dans le monde matériel commence par une intention.

- Deepak Chopra



2 Janvier

CORRESPONDANCE : FÉVRIER 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



DÉCISION

*Le bonheur est une décision que nous prenons
d'être heureux quoi qu'il arrive.*

- André Maurois



4 janvier

CORRESPONDANCE : AVRIL 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



ENRACINEMENT

Prendre contact avec la nature est le meilleur moyen de détresser, de revenir aux choses essentielles, de retrouver la clarté de la pensée, d'arrêter le travail sans fin du cerveau pour faire place à la facilité du cœur.

- Mary-Laure Teyssedre

5 janvier

CORRESPONDANCE : MAI 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



TRANSFORMATION

Quand l'esprit ne résiste plus, qu'il ne fuit ni ne blâme ce qui est, mais se contente d'être conscient avec passivité, il s'aperçoit que, dans cette passivité même, vient une transformation.

- Krishnamurti



6 janvier

CORRESPONDANCE : JUIN 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



CHOIX

*On a toujours le choix.
On est même la somme de ses choix.*

- Joseph O'Connor



7 janvier

CORRESPONDANCE : JUILLET 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



ICI ET MAINTENANT

*Il n'y qu'un seul instant où vous êtes en vie,
cette minute, ici et maintenant.*

- Storm Jameson



8 janvier

CORRESPONDANCE : AOÛT 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



RÉALISATION

*En réalisant ses désirs, autrement dit en se réalisant soi-même,
l'homme réalise l'absolu.*

- Henry de Montherlant



9 janvier

CORRESPONDANCE : SEPTEMBRE 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



CONSCIENCE

*Chacun de nous peut représenter une différence réelle et substantielle sur cette planète.
En vous engageant personnellement dans une quête de la conscience,
vous assumerez vraiment un rôle marquant dans la transformation du monde.*

- Shakti Gawain



10 janvier

CORRESPONDANCE : OCTOBRE 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



RÉCOLTE

*Sème un acte, tu récolteras une habitude ; sème une habitude, tu récolteras un caractère ;
sème un caractère, tu récolteras une destinée.*

- Dalai Lama



11 janvier

CORRESPONDANCE : NOVEMBRE 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



VIE INTÉRIEURE

*Tout paraît simple
à qui est transfiguré par sa vie intérieure.*

- Fernand Ouellette



12 janvier

CORRESPONDANCE : DÉCEMBRE 2025

Que s'est-il passé dans votre journée ? Quels rêves ont occupé votre nuit ? Qu'avez-vous remarqué de particulier ? Avez-vous perçu des signes ou des synchronicités ? Quel est le ressenti ou le sentiment général de cette journée ?



JOIE

*Tout désirer : chagrin ; Tout accepter : joie.
- Proverbe indien*

Jour 13

Que vous réserve l'année 2025 ?

Pour bien finaliser cette période de 12 jours, Conversation Papillon prépare un atelier spécial avec Catherine Jalbert, numérologue, auteur et conférencière. Cet atelier sera présenté en direct le 13 janvier 2025 à 19h30 (Fr) 13h30 (Qc).

Il sera disponible en *replay* par la suite.

Pour y participer ou pour recevoir l'enregistrement, inscrivez-vous ici ...

JE M'INSCRIS

Le chiffre 9, à l'image du mot « neuf », symbolise un renouveau. En numérologie, c'est précisément ce que représente l'année 2025 : la clôture d'un chapitre pour en ouvrir un nouveau en 2026. Et pas n'importe lequel. En 2025, nous achevons un cycle de neuf ans, marqué par des transformations majeures à l'échelle planétaire, explique la numérologue Catherine Jalbert.



Cette année, riche en bouleversements, nous invite à faire le point sur la décennie écoulée, à tirer des leçons précieuses et à nous préparer à de nouveaux départs. Dans son atelier « **Que nous réserve 2025 ?** » présentée le 13 janvier 2025, et disponible en *replay* par la suite, elle partagera ses éclairages sur les changements qui nous attendent, à la fois individuellement et collectivement, pour cette année décisive.

L'année 2025 s'annonce comme une étape clé, empreinte d'intenses émotions et propice à une profonde transition qu'il sera crucial de bien préparer.

Venez poser vos questions à Catherine Jalbert ou écouter le *replay* de cette rencontre essentielle en entrant votre nom et votre courriel ici...

JE M'INSCRIS À L'ATELIER

PRÉPAREZ-VOUS ! Pour vous préparer à l'atelier, et savoir comment calculer votre année personnelle en 2025, inscrivez-vous maintenant et vous recevrez les instructions par courriel.



Afin de ne rien manquer et d'être informé en priorité, demeurez inscrit à la liste d'envoi de courriels de Conversation Papillon.

Continuez de participer aux ateliers, conférences et formations de Conversation Papillon et de son Académie. Ils ont pour mission d'ouvrir notre cœur et notre esprit sur le chemin de la conscience. Une foule d'activités et de nouveautés vous attendent en 2025 comme toujours !!!



Merci de partager et d'inviter parents et amis à nous rejoindre !
Ensemble et unis, nous créons le véritable effet Papillon !